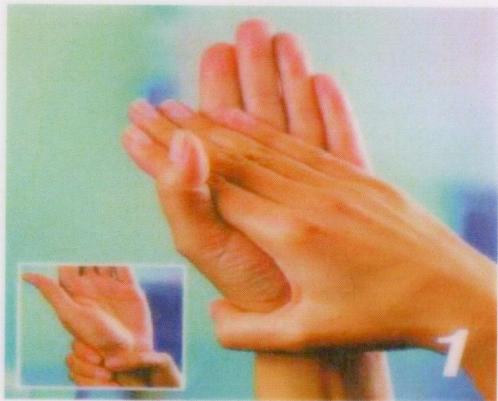


Stim sa ne spalam / dezinfectam mainile?



1. palmele intre ele, extremitatile degetelor



2. fata palmara a mainii drepte peste fata dorsala a mainii stangi, spatiile interdigitale



3. fata palmara a mainii stangi peste fata dorsala a mainii drepte, spatiile interdigitale



4. palmele intre ele, cu degetele flectate, incrucisate si mai ales unghiile



5. frecare prin rotatie a degetului mare drept cu mana stanga si invers



6. frecare prin rotatie a palmei stangi cu degetele stranse ale mainii drepte si invers